



UBND HUYỆN ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG MN SỐ 1 XÃ NA TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ HÀNG TUẦN

(Thực hiện từ ngày 1/10/2024)

TUẦN 1 + 3

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng
	Giò lợn xào củ quả thập cẩm	Chả cá + thịt lợn rim	Thịt gà xào củ quả thập cẩm	Thịt lợn xào đậu phụ	Trứng rán
	Canh : rau; củ; quả	Canh : rau; củ; quả	Canh : rau; củ; quả	Canh : rau; củ; quả	Canh : rau; củ; quả
Bữa phụ nhà trẻ	Hoa quả	Hoa quả	Hoa quả	Hoa quả	Bánh gạo
CHIỀU	Chè đỗ đen	Cháo thịt lợn	Bún thịt gà	Cháo thịt lợn	Bún thịt lợn

TUẦN 2+4

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng
	Thịt lợn xào đậu phụ	Thịt gà xào củ quả thập cẩm	Trứng rán	Giò lợn xào củ quả thập cẩm	Chả cá + thịt lợn rim
	Canh : rau; củ; quả	Canh : rau; củ; quả	Canh : rau; củ; quả	Canh : rau; củ; quả	Canh : rau; củ; quả

Bữa phụ nhà trẻ	Hoa quả	Hoa quả	Hoa quả	Hoa quả	Hoa quả
CHIỀU	Cháo thịt lợn	Bún thịt gà	Cháo thịt lợn	Chè đỗ đen	Cháo thịt lợn

Lưu ý: tùy vào tình hình thực tế của thị trường thực đơn có thể thay đổi 1 số bữa ăn hoặc rau xanh cho phù hợp./.

Na Tông, ngày 27 tháng 9 năm 2024

Phụ trách nuôi dưỡng



Hoàng Thị Lệ Hằng

Hiệu trưởng



Trần Thị Vân