

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ
TUẦN ỔN ĐỊNH NỀ NẾP

Thời gian thực hiện : 1 tuần, từ ngày 08 đến ngày 12 tháng 09 năm 2025
Tuần: từ ngày 08 đến 12 tháng 09 năm 2025

GV giảng dạy: Lường Thị Bình - Lò Thị Biên

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi	80 - 90 phút	Giờ đón trẻ cô giáo nhẹ nhàng tươi cười đón trẻ vào lớp, trẻ chào cô Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Trao đổi với phụ huynh về tình hình		bố mẹ và các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi quy định học của trẻ ở nhà và trên lớp, điểm danh trẻ theo sổ theo dõi, tiết		
Thể dục buổi sáng		*Nội dung: Chào cờ	*Mục đích yêu cầu:	- Khởi động: Cho trẻ đi thường -> gót chân -> đi thường -> mũi chân -> đi thường -> chạy		
		- Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển vận động, các cơ	chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm -> đi thường		
		- Tay: Đưa tay ra trước, sang 2 bên	- Trẻ có ý thức tập luyện	- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp		
		- Bụng: Quay sang trái, phải	* Chuẩn bị: sân tập bằng phẳng	- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng		
		- Chân: Ngồi xổm đứng lên	hoa cài tay..	T2,T4, T6 thể dục theo nhạc		
				VĐTN: T3,T5 Bài hát dân ca " Inh là ơi "		
Hoạt động học	30 - 40 phút					
		Rèn trẻ kỹ năng xếp hàng	Rèn trẻ kỹ năng chào hỏi	Rèn trẻ kỹ năng rửa tay	Rèn trẻ kỹ năng ngồi học	Hướng dẫn trẻ cách cầm bút
Chơi ngoài trời	30-40 phút	QS: Lớp học, cây hoa hồng, cây hoa cúc				
		TC: Dung dăng dung dẻ, nhảy rùa, luồn luồn công đé.....				
		Chơi theo ý thích				
Chơi, hoạt động ở góc	40-50 phút	Nội dung:	* MĐYC góc chơi:	* Chuẩn bị	*TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:	
		Góc xây dựng: Xây tự do	Trẻ biết tên các góc chơi, biết chơi ở các góc chơi	Bộ đồ chơi xây dựng: gạch, ..	*Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm;	
		Góc phân vai: Gia đình, bán hàng bác sĩ	Đoàn kết khi chơi, nhập vai chơi cùng cô.	Bộ đồ chơi góc phân vai dụng cụ nấu ăn, ...	cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn.	
		Góc NT: Xem tranh truyện	Lấy và cất đồ chơi đúng nơi	Sách truyện tranh	* Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau.	
		Góc: TN Chăm sóc cây		Bộ dụng cụ chăm sóc cây	* Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, cho trẻ tập trung về góc mà trẻ thích để nhận xét.	
Ăn trưa	60 - 70 phút	Rèn trẻ kỹ năng tự phục vụ kê bàn ghế, rửa tay chân. Cho trẻ kể các món		ăn mà trẻ biết. Động viên trẻ ăn hết xuất		
Ngủ trưa	140-150phút	Cho trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn		gối cho trẻ ngủ. Cô trông cho trẻ ngủ cho nghe các bài hát dân ca		
Ăn phụ	20 - 30 phút	Cô cho trẻ vệ sinh đúng nơi quy định, chuẩn bị dụng cụ. Cho trẻ ăn đúng		theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
Chơi HĐ theo ý thích	70 - 80 phút					
		Cho trẻ đọc tiêu chuẩn bé ngoan	Rèn trẻ kỹ năng rửa mặt	Trẻ thực hành kỹ năng rửa tay	Cho trẻ hát các bài hát đã học	Trẻ tập lao động vệ sinh
						Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trả trẻ	60 - 70 phút	Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, cho trẻ đọc đồng dao, ca dao				
		Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa sang đầu tóc, quần áo				
		Trả trẻ				