

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 13 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
Tuần: 3 từ ngày 27 đến 31 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Lương Thị Tinh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi		Giờ đón trẻ cô giáo nhẹ nhàng tươi cười đón trẻ vào lớp, trẻ chào cô Trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh, trao đổi với phụ huynh về tình		giáo,bồ mẹ, cất đồ dùng vào đúng nơi quy định trẻ chơi tự do hình học của trẻ ở nhà, điểm danh trẻ theo sổ theo dõi,		
Thể dục sáng	80 - 90 phút	*Nội dung:T2 Hát quốc ca	*Mục đích yêu cầu:	- Khởi động: Cho trẻ đi thường -> gót chân -> đi thường -> mũi chân -> đi thường -> chạy		
		- Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển vận động, các cơ	chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm -> đi thường		
		- Tay: Đưa tay ra trước, sang 2 bên	- Trẻ có ý thức tập luyện	- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 4 lần x 4 nhịp		
		- Bụng: Quay sang trái, phải	* Chuẩn bị: sân tập bằng phẳng	- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng		
		- Chân: Bật đưa chân sang ngang	hoa cài tay..	T2,T4, T6 thể dục theo nhạc VDTN: T3,T5 Bài hát dân ca " Cái mũi"		
Hoạt động học	30 - 40 phút	THE DỤC	TOAN	VĂN HỌC	TẠO HÌNH	AM NHẠC
		Tung bắt bóng với cô TC: Chèo thuyền	Nhận biết phía trên - phía dưới, trước sau của bản thân	Truyện: Gấu con bị đau răng	Kỹ năng thoát hiểm khi có hỏa hoạn	NDTTNH: Mời bạn ăn NDKHVD: Múa cho mẹ xem TC: Nghe tiết tàu tìm đồ vật
Chơi ngoài trời	30-40 phút	QS: Cây đu đủ, cây sầu, cây hoa giấy TC: Bắt bướm, trèo thuyền, lá và gió, tàu hỏa, chó sói xấu tính Chơi theo ý thích: Phân, hạt hạt, lá cây, màu nước, sỏi lá...				
Chơi, hoạt động ở góc	40-50 phút	Nội dung:	* MĐYC góc chơi:	* Đồ chơi học liệu:	*Tổ chức hoạt động:	
		Góc xây dựng: Xây vườn cây	Trẻ biết tên các góc chơi, biết chơi	Bộ đồ chơi xây dựng	*Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các	
		Góc phân vai: Cô giáo, cấp dưỡng lớp học	ở các góc chơi	Bộ đồ chơi góc phân vai	góc, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm;	
		Góc âm nhạc: Bé làm ca sĩ	Đoàn kết khi chơi, nhập vai chơi ...	dụng cụ nấu ăn, ...	cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn.	
		Góc học tập: Xem tranh truyện	Trẻ sử dụng các dụng cụ gõ nhịp	Dụng cụ âm nhạc	* Tô chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ	
			Biết cách đỡ sách, xem tranh		hành động chơi; gợi ý đề trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ	
					chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau.	
			* Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, cho trẻ tập trung về góc mà trẻ thích đề nhận xét.			
Ăn trưa	60 - 70 phút	Rèn trẻ kỹ năng tự phục vụ kê bàn ghế, rửa tay chân. Cho trẻ kê các .		món ăn (TCTV: canh rau ngót, đậu phụ, trứng xào thịt) . Động viên trẻ ăn hết xuất		
Ngủ trưa	140-150phút	Cho trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn		gôi cho trẻ ngủ. Cô trông cho trẻ ngủ cho nghe các bài hát dân ca		
Ăn phụ	20 - 30 phút	Cô cho trẻ vệ sinh đúng nơi quy định, chuẩn bị dụng cụ, Cho trẻ ăn		theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
Chơi HĐ theo ý thích	70 -80phút	LQKTM	DTCTV	TCM	DTCTV	LAO ĐỘNG VỆ SINH
		Truyện: Gấu con bị đau răng	Từ: Quả đỗ, quả bí đao, quả xoài	Bé ăn gì cho răng khỏe	Từ: Đánh răng, chải tóc, buộc tóc	Lau đồ dùng, đồ chơi Sắp xếp ngăn nắp gọn gàng
			Câu: Quả đỗ để xào với thịt, quả bí đao để nấu canh rất ngon, quả		Câu: Em bé đang đánh răng, cô giáo đang chải đầu cho....	
			Đ/c Triệu Chinh soạn và dạy thay			
		Rèn kỹ năng	Cho trẻ chơi ở các góc	THƯ VIỆN	HỌC ĐÀN	
		Giữ gìn vệ sinh thân thể		Làm quen cách trả sách	Dạy múa	Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trả trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ xem video chuyện kể. Cô vệ sinh cá nhân cho trẻ Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Trả trẻ				