

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 13 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần: 2 từ ngày 20 đến 24 tháng 10 năm 2025

GV dạy : Lương Thị Tinh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi		Giờ đón trẻ cô giáo nhẹ nhàng tươi cười đón trẻ vào lớp, trẻ chào cô Trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh " Cơ thể kỳ diệu của bé", trao đổi			giáo,bổ mẹ, cất đồ dùng vào đúng nơi quy định trẻ chơi tự do	
Thể dục sáng	80 - 90 phút	*Nội dung:T2 Hát quốc ca	*Mục đích yêu cầu:	với phụ huynh về tình hình học của trẻ ở nhà, điểm danh trẻ theo sổ theo dõi,		
		- Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển vận động, các cơ	- Khởi động: Cho trẻ đi thường -> gót chân -> đi thường -> mũi chân -> đi thường -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm -> đi thường		
		- Tay: Đưa tay ra trước, sang 2 bên	- Trẻ có ý thức tập luyện	- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 4 lần x 4 nhịp		
		- Bụng: Quay sang trái, phải	* Chuẩn bị: sân tập bằng phẳng	- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng		
		- Chân: Bật đưa chân sang ngang	hoa cài tay..	T2,T4, T6 thể dục theo nhạc		
				VDTN: T3,T5 Bài hát dân ca "Lý cây bông "		
Hoạt động học	30 - 40 phút	THỂ DỤC	KPKH	VĂN HỌC	PTTCXH	ÂM NHẠC
		Bò trong đường hẹp	Khám phá cái mũi (5E)	Thơ: Đôi mắt	Bé vui hay buồn	NDTT: Hát Hầy xoay nào
		TC: Mèo đuổi chuột				NDKH: NH Bàn tay mẹ
						TC: Tai ai tinh
Chơi ngoài trời	30-40 phút	QS: Trải nghiệm với không khí, cây hoa mắt ngọc, cây hoa hồng				
		TC: Sói và dê, Cáo ơi ngủ à, lộn cầu vòng, kéo co, đuôi bắt				
		Chơi theo ý thích: Phấn, hột hạt, lá cây, màu nước, sỏi lá...				
Chơi, hoạt động ở góc	40-50 phút	Nội dung:	* MĐYC góc chơi:	* Đồ chơi học liệu:	*Tổ chức hoạt động:	
		Góc xây dựng: Xây vườn rau	Trẻ biết tên các góc chơi, biết chơi	Bộ đồ chơi xây dựng	*Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc	
		Góc phân vai: Gia đình, bán hàng	ở các góc chơi	Bộ đồ chơi góc phân vai	chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm;	
		Góc TH: Xếp hình từ que, hạt	Đoàn kết khi chơi, nhập vai chơi	dụng cụ nấu ăn, ...	cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn.	
		Góc: TN Chăm sóc cây	cùng cô.	Giấy A4, que, hột hạt	* Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ	
			Lấy và cất đồ chơi đúng nơi	Bộ dụng cụ chăm sóc cây	hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ	
					chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau.	
					* Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, cho trẻ tập trung về góc mà trẻ thích để nhận xét.	
Ăn trưa	60 - 70 phút	Rèn trẻ kỹ năng tự phục vụ kê bàn ghế, rửa tay chân. Cho trẻ kể các .			món ăn . Động viên trẻ ăn hết xuất	
Ngủ trưa	140-150phút	Cho trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn			gối cho trẻ ngủ. Cô trông cho trẻ ngủ cho nghe các bài hát dân ca	
Ăn phụ	20 - 30 phút	Cô cho trẻ vệ sinh đúng nơi quy định, chuẩn bị dụng cụ, Cho trẻ ăn			theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng	
Chơi HĐ theo ý thích	70 -80phút	LQKTM	DTCTV	TCM	DTCTV	Ôn KTC
		Thơ: Đôi mắt	Từ: Chất đạm, chất bột đường, chất vitamin	Cài khuy áo	Từ: Đôi mắt, đôi tay, đôi tai	Thơ: Cái lưới
			Câu: Cá là thực phẩm chứa chất.....		Câu: Đôi mắt dùng để nhìn. Đôi tai để nghe	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi
		Rèn kỹ năng	Trẻ chơi tự do ở các góc	THƯ VIỆN	HỌC ĐÀN	Nêu gương bình cờ cuối ngày
		Gấp quần áo		Làm quen cách mượn sách	Dạy múa hát	Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trả trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ chơi tự do ở các góc, xem video chuyện kể. Cô vệ sinh cá			nhân cho trẻ	
		Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Trả trẻ				