

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: BÉ CẦN GIẢI ĐỀ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Thời gian thực hiện : 3 tuần, từ ngày 13/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần: 3 từ ngày 27 đến 31 tháng 10 năm 2025

Dạy sáng: Lò Thị Biên

Dạy chiều: Lường Thị Bình

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi	80 - 90 phút	Giờ đón trẻ cô giáo nhẹ nhàng tươi cười đón trẻ vào lớp, Trẻ chào cô		giáo, bố mẹ và các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi quy định trẻ chơi tự do		
Thể dục buổi sáng		Trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh, trao đổi với phụ huynh về tình		hình học của trẻ ở nhà, điểm danh trẻ theo sổ theo dõi		
		*Nội dung: Chào cờ	*Mục đích yêu cầu:	- Khởi động: Cho trẻ đi thường -> gót chân -> đi thường -> mũi chân -> đi thường -> chạy		
		- Hô hấp: Thổi nơ	- Phát triển vận động, các cơ	chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm -> đi thường		
		- Tay: Co tay và duỗi tay về đằng...	- Trẻ có ý thức tập luyện	- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp		
		- Lung bụng: Nghiêng người sang	* Chuẩn bị: sân tập bằng phẳng	- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng		
		2 bên	túi cát	T2,T4, T6 thể dục theo nhạc		
- Chân: Ngồi xỏm đứng lên		VDTN: T3,T5 Bài hát dân ca " Hoa trong vườn", múa dân vũ				
Hoạt động học	30 - 40 phút	THỂ DỤC	PTTCKNXH	LQ VĂN HỌC	LQ VỚI TOÁN	ÂM NHẠC
		Ném xa bằng 2 tay	Tôi vui, tôi buồn	Thor: Tâm sự cái mũi	Xác định vị trí phía trên-phía	NDTT VD: Tôi bị ốm
		TC: Chó sói xấu tính			dưới-phía trước-phía sau của	NDKH NH: Mời bạn ăn
					bạn khác	TC: Tai ai tính
chơi ngoài trời	30-40 phút	QS: Cây hoa dâm bụt, cây trầu bà , bồn hoa				
		TC: Kéo cưa lừa xẻ, con voi, lợn cầu vồng, kéo co, quạ và gà con.....				
		Chơi theo ý thích: Chơi với rơm, màu nước, ghép hạt, phấn, bóng...				
Chơi, hoạt động ở góc	40-50 phút	*NỘI DUNG:	* MỤC TIÊU GÓC CHƠI:	*CHUẨN BỊ:	*TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:	
		Góc xây dựng: Xây vườn rau	Biết xây vườn rau	Các loại khối, nút nhựa, rau	*Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề, giới thiệu	
		Góc phân vai: Bể em, bán hàng	Biết phản ánh công việc của người	Bộ bán hàng, em búp bê...	giờ chơi, giới thiệu các góc chơi gợi ý cách chơi ở các nhóm;	
		Góc thiên nhiên: Tưới cây	lớn trong cuộc sống hàng ngày	Bộ chăm sóc cây	cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn.	
		Góc Học tập: Xem tranh, chuyện	Biết cầm và dờ tranh chuyện đúng	Tranh, chuyện	* Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ	
		Góc TH: Tô màu một số loại rau, quả...	Biết dùng màu để tô	Bộ bút màu	vai chơi, trẻ tự lấy đồ chơi, phân vai chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết	
			Lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy		và liên kết các góc chơi với nhau.	
			định		* Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, cho trẻ tập trung về góc mà	
	TCTV: Ngạc nhiên, sợ hãi...		trẻ thích đề nhận xét.			
Ăn trưa	60 - 70 phút	Rèn trẻ kỹ năng tự phục vụ kê bàn ghế, rửa tay chân. Cho trẻ kể các .		món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất		
Ngủ trưa	140-150phút	Cho trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn		gối cho trẻ ngủ. Cô trông cho trẻ ngủ cho nghe các bài hát dân ca		
Ăn phụ	20 - 30 phút	Cô cho trẻ vệ sinh đúng nơi quy định, chuẩn bị dụng cụ, Cho trẻ ăn		theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
Chơi HĐ theo ý thích	70 -80phút	ÔKTC	DTCTV	TCM	DTCTV	Vui văn nghệ cuối tuần
		Truyện: Cái mồm	Từ: Đôi dép, cái mũ, đôi tất	Giúp bạn tìm cô	Từ: Gạo tẻ, quả trứng, rau muống	
			Câu: Đôi dép quai hậu của bạn gái...		Câu: Gạ tẻ màu trắng, cung ...	
		TẠO HÌNH	Đc Trần Thị Vân soạn và dạy thay	HỌC ĐÀN	LQKTM	
		Cơ thể trẻ bằng tấm bông	THƯ VIỆN	Dạy trẻ làm quen với các	VD: Tôi bị ốm	
			Làm quen cách trả sách	nốt nhạc trên phím đàn...		Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trà trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc, trò chuyện với trẻ biết tiết kiệm điện		nước. Vệ sinh cá nhân trẻ.		
		Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Trà trẻ				