

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện : 3 tuần, từ ngày 13/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần: 2 từ ngày 20 đến 24 tháng 10 năm 2025

Dạy sáng: Lường Thị Bình

Dạy chiều: Lò Thị Biên

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi	80 - 90 phút	Giờ đón trẻ cô giáo nhẹ nhàng tươi cười đón trẻ vào lớp, Trẻ chào cô		giáo, bố mẹ và các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi quy định trẻ chơi tự do		
Thể dục buổi sáng		Trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh, trao đổi với phụ huynh về tình		hình học của trẻ ở nhà, điểm danh trẻ theo sổ theo dõi		
		*Nội dung: Chào cờ	*Mục đích yêu cầu:	- Khởi động: Cho trẻ đi thường -> gót chân -> đi thường -> mũi chân -> đi thường -> chạy		
		- Hô hấp: Thổi nơ	- Phát triển vận động, các cơ	chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm -> đi thường		
		- Tay: Co và duỗi tay, vỗ 2 tay vào...	- Trẻ có ý thức tập luyện	- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp		
		- Bụng: Nghiêng người sang 2 bên	* Chuẩn bị: sân tập bằng phẳng	- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng		
		- Chân: Ngồi xõm đứng lên	vòng thể dục	T2,T4, T6 thể dục theo nhạc		
				VDTN: T3,T5 Bài hát dân ca " Hoa trong vườn"		
Hoạt động học	30 - 40 phút	THỂ DỤC	KPKH	LQVH	LQVT	ÂM NHẠC
		Bò bằng bàn chân, bàn tay 3 - 4m	Trò chuyện về tên gọi, chức năng	Truyện: Cái mồm	Xác định phía phải, phía trái của	NDTTNH: Đường và chân
		TC: Chạy tiếp sức	của một số bộ phận trên cơ thể		đồ vật so với bản thân	NDKHVD: Cái mũi
			ĐC Trần Thị Vân soạn và dạy thay			TC: Ai nhanh nhất
chơi ngoài trời	30-40 phút	QS: Bông hoa hồng, cái cầu trượt, ô ăn quan				
		TC: Lộn cầu vòng, con thỏ, chuyển bóng, chạy tiếp sức, trời nắng trời mưa				
		Chơi theo ý thích: Cầu cá, màu nước, sỏi đá, hạt hạt, phấn, vòng, lá...				
Chơi, hoạt động ở góc	40-50 phút	*NỘI DUNG:	* MỤC TIÊU GÓC CHƠI:	*CHUẨN BỊ:	*TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:	
		Góc xây dựng: Xây phòng của bé	Biết xây phòng của mình	Các loại khối, nút nhựa, cây	*Thỏa thuận trước khi chơi: Cô HD trẻ gt giờ chơi, giới thiệu các góc	
		Góc phân vai: Gia đình, bán hàng	Biết phản ánh công việc của cô	Bộ dụng cụ nấu ăn, gia đình	chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm;	
		Góc thiên nhiên: Trồng cây	giáo dạy dỗ học sinh	Bộ trồng, chăm sóc cây	cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn.	
		Góc học tập: Xem sách, chuyện	Biết cầm và dở sách đúng	Tranh, chuyện	* Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ	
		Góc TH: Tô màu các bộ phận...	Biết dùng màu để tô	Bộ bút màu	vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ	
			Lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy		chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau.	
			định		* Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, cho trẻ tập trung về góc mà	
	TCTV: Buồn bã, vui vẻ, tức giận		trẻ thích để nhận xét.			
Ăn trưa	60 - 70 phút	Rèn trẻ kỹ năng tự phục vụ kê bàn ghế, rửa tay chân. Cho trẻ kể các .		món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất		
Ngủ trưa	140-150phút	Cho trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn		gối cho trẻ ngủ. Cô trông cho trẻ ngủ cho nghe các bài hát dân ca		
Ăn phụ	20 - 30 phút	Cô cho trẻ vệ sinh đúng nơi quy định, chuẩn bị dụng cụ, Cho trẻ ăn		theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
Chơi HĐ theo ý thích	70 -80phút	LQKTM	DTCTV	TCM	DTCTV	Hoạt động lao động
		LQKTM: Truyện: Cái mồm	Từ: Buồn bã, vui vẻ, tức giận	Lộn cầu vòng	Từ: Tóc dài, tóc ngắn, hàm răng	Lau dọn đồ dùng, đồ chơi các góc
			Câu: Bạn Lan rất buồn bã, mẹ đưa..		Câu: Bạn gái có mái tóc dài, ...	
		Trải nghiệm	THƯ VIỆN	HỌC ĐÀN	LQKTM	
		Đôi bàn tay kì diệu (5E)	Làm quen cách mượn sách	Dạy trẻ hát múa	VĐ: Cái mũi	Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trà trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc, trò chuyện với trẻ biết tiết kiệm điện		nước. Vệ sinh cá nhân trẻ. TCTV: Tóc dài, tóc ngắn, hàm răng		
		Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Trả trẻ				