

Thời gian thực hiện chủ đề 4 tuần: Từ ngày 2/12/2024 đến ngày 22/12/2025
Tuần 1: Từ ngày 9 tháng 12 đến ngày 13 tháng 12 năm 2024
*** GV sáng:** Lò Thị Thảo **Chiều:** Lương Thị Tinh

Thứ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6			
Hoạt động										
Đón trẻ		45-50 phút	Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi		quy định. Nghe hiểu và nói lại từ: “ Giường, tủ, ti vi”					
			Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc.							
			Điểm danh kiểm tra vệ sinh cho trẻ							
Tắm nắng, thể dục sáng		9-10 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	* Tổ chức hoạt động:					
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	Trẻ sử dụng được dụng cụ và tập các	- Khởi động: Cho trẻ đi thường->đi nhanh->đi thường->chạy chậm->chạy nhanh->chạy chậm dần dừng lại.					
			- Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống	động tác theo sự hướng dẫn của cô	đứng đội hình vòng tròn tập thể dục					
			- Lưng/bụng: Nghiêng người sang 2.	* Chuẩn bị:	- Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung, trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng trẻ					
			- Chân: Co duỗi từng chân.	- Sân tập sạch sẽ, thoáng mát	(Mỗi động tác tập 2 lần 2 nhịp)					
			Tập theo nhạc: Cả nhà thương nhau	- Cô và trẻ gọn gàng, thoải mái	- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng sân. Kiểm tra vệ sinh cho trẻ rồi vào lớp					
Chơi - tập		30-40 phút	Vận động		Văn học		Hoạt động nhận biết	Hoạt động với đồ vật	Âm nhạc	
			Chạy tho hướng thẳng		Thơ: Nụ cười của bé		Nhận biết đồ dùng dễ uống	Xâu vòng màu xanh, đỏ	NDTT: Hát: Cháu yêu bà	
			TC: Gieo hạt				(cái cốc...)		NDKH: TC: Ai đoán đúng	
		35-40 phút	Đạo chơi ngoài trời:				con thỏ.			
			Trò chơi: Đuổi theo bóng, dung dăng dung dẻ, trời nắng trời mưa, gieo hạt,							
			Chơi tự do:							
		35-40 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
			GTTV: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, bế em	- Trẻ bắt chước công việc của người lớn " Nấu ăn, cho em ăn"	- Búp bê, giường, gối, chăn của b		- Cô trò chuyện với trẻ, cô dẫn dắt trẻ vào chơi, giới thiệu các nhóm chơi			
			GVD: Chơi với bóng, ô tô....	- Trẻ biết chơi với bóng, ô tô	- Bê, giường,....		- Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi			
			GHDVDV: Chơi với các khối gỗ, xâu hột hạt	- Trẻ biết chơi với khối nhựa tạo thành	- Bóng, hột hạt, ô tô		- Cô đóng một vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ			
	- Trẻ biết xếp các khối với nhau tạo thành nhà, biết xâu hột hạt..		- Khối nhựa, rô đựng, bảng con		- Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi					
			dây xâu, hột hạt		- Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi cùng cô					
Ăn trưa		50-60 phút	Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ, cho trẻ ăn đúng giờ, ăn hết xuất, động viên trẻ		tự xúc cơm, nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn.					
			Giới thiệu về các món ăn và cho trẻ nhắc theo cô		TCTV: Thịt gà, su su, cà rốt					
Ngủ trưa		140-150 phút	Cho trẻ đi vệ sinh vào giường đi ngủ. Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có cho trẻ ngủ. TCTV: Đáp giường, tù cá nhân		có mặt phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi trẻ có nhu cầu, giữ yên tĩnh					
Ăn phụ		20-30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chú ý quan tâm		đến các trẻ ăn chậm, biếng ăn.					
Chơi - tập		50-60 phút	LQKTM: Thơ: Nụ cười của bé		LQKTM: NB 1 số đồ dùng dễ		TCM: Đoán vật	ÔVD: Chạy theo hướng thẳng		
			uống....					TC: Chuyển quả	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ, cho trẻ ăn đúng giờ, ăn hết xuất, hỗ trợ trẻ bé		chưa biết xúc ăn, động viên trẻ tự xúc ăn, cho trẻ đi vệ sinh.					
Trà trẻ		50-60 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem video một số con vật nuôi nguy hiểm...		Kể chuyện, đọc thơ cho trẻ nghe, cho trẻ đi vệ sinh, trao đổi với phụ huynh tình hình một ngày của trẻ					