

CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ GIA ĐÌNH THÂN YÊU CỦA BÉ

Chủ đề nhánh 3: Mẹ của bé

Thời gian thực hiện chủ đề 3 tuần: Từ ngày 08/12/2025 đến ngày 26/12/2025

Tuần 3: Từ ngày 22 tháng 12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025

GV : Lương Thị Mai

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ		50- 60 phút	Cô đón trẻ, dạy trẻ chào cô, chào bố mẹ, nhắc PH và trẻ cất đồ dùng đúng		nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về mẹ của bé . Trẻ biết nói từ "Mẹ, yêu mẹ..."		
			Trao đổi với phụ huynh về trẻ. Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc		Điểm danh trẻ		
Tắm nắng thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu	* Tổ chức các hoạt động		
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	Trẻ biết tập các động tác cùng cô	1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm		
			- Tay: Tay giờ cao, hạ xuống	Trẻ có kỹ năng tập các động tác	dần rồi dừng lại theo hiệu lệnh		
			- Lưng, bụng: Nghiêng sang trái,....	Trẻ hứng thú tập luyện.	2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)		
			- Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Chuẩn bị	3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh vào lớp		
	Sân tập sạch sẽ						
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định		30- 35 phút	Vận động	Hoạt động nhận biết	Văn Học	Hoạt động với đồ vật
		Bật xa bằng 2 chân (24-36t)		Trò chuyện về mẹ của bé	Thơ: Yêu mẹ	Đi màu chiếc áo của mẹ	NDTT: NH: " Mẹ yêu không nào"
		Đi trong đường hẹp (18-24t)					NDKH DVD: Cháu yêu bà
		Tc "Bắt bướm"					
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	Dạo chơi ngoài trời				
			Trò chơi: Chi chi chành chành, Bóng tròn to, Con thỏ, kéo cưa lừa xẻ..				
			Chơi tự do				
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
			Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ	- Trẻ tập bắt chước công việc của người lớn " Bế em, ru em ngủ"	- Búp bê, giường, gối, chăn của búp bê...	- Cô trò chuyện với trẻ, cô cùng trẻ vận động theo nhạc"Mẹ yêu không nào"	
			Góc vận động: Nhón nhật, đóng cọc bàn gỗ	- Trẻ biết chơi nhón nhật, biết chơi đóng cọc	- Bóng, các con vật có dây	- Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi	
			Góc HĐVDV: Xâu vòng, xếp hình	- Trẻ biết xâu hạt tạo thành vòng xếp các khối nhựa	- Khối nhựa, rổ đựng, hạt dây xâu	- Cô đóng một vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ	
			GVD: Chơi với bóng, ô tô	cạnh nhau chồng lên nhau		- Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi	
						- Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi cùng cô	
						Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi	
						Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định	
	Ăn chính	50 - 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu		các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh. Trẻ nói đủ câu "Canh rau cải, thịt kho đậu..."		
Ngủ	140 - 150 ph	Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài		hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi: Con muỗi, gà gáy...cho trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh.			
Ăn phụ	20 - 30 phút	Cô cho trẻ vệ sinh, chuẩn bị dụng cụ kê bàn ghế, bát, thìa, cô cho trẻ ăn		chiều			
Chơi - tập	50- 60 phút	Ôn các bài thơ	LQKTM	TCM: Tắm cho em	Ôn VĐ: Bật xa bằng 2 chân	Cho trẻ chơi tự do	
		Chơi tự do ở các góc	Thơ: Yêu mẹ	Hát các bài hát	(24-36t); Đi trong đường	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	
					hẹp (18-24t)		
Ăn chính	50- 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu các		món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh.			
Trà trẻ	50- 60 phút	Giờ trà trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo, xem		tranh ảnh, chơi tự do ở các góc, chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định			
		Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh về		tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp			