

CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ GIA ĐÌNH THÂN YÊU CỦA BÉ

Chủ đề nhánh 3: Mẹ của bé

Thời gian thực hiện chủ đề 4 tuần: Từ ngày 08/12/2025 đến ngày 26/12/2025

Tuần 3: Từ ngày 22 tháng 12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025

Sáng: Trần Thị Anh Chiều: Lò Thị Thảo

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ		50- 60 phút	Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy		định. Trò chuyện với trẻ về một số người thân trong gia đình		
			Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ				
Tắm nắng thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu	* Tổ chức các hoạt động		
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	Trẻ biết tập các động tác cùng cô	1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm		
			- Tay: 2 tay giơ cao, hạ...	Trẻ có kỹ năng tập các động tác	dần rồi dừng lại theo hiệu lệnh		
		- Lung, bụng: Cúi người về phía...	Trẻ hứng thú tập luyện.	2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)			
		- Chân: Bật tại chỗ	* Chuẩn bị	3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh vào lớp			
			Sân tập sạch sẽ				
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	Vận động	Hoạt động nhận biết	Văn học	Hoạt động với đồ vật	Âm nhạc
			Bật xa bằng 2 chân (24-36T)	Trò chuyện về mẹ của bé	Thơ	Đi màu chiếc áo của mẹ	NDTT NH: " Mẹ yêu không nào"
			- Đi trong đường hẹp (18-24T)		Yêu mẹ		NDKH: DVĐ " Cháu yêu bà"
			TC: Lăn bóng				
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	Dạo chơi ngoài trời: Dạo chơi quanh vườn rau				
			Trò chơi: Lộn cầu vòng, Tập tầm vông, Kéo cưa lừa xẻ...				
			Chơi tự do				
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
			Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn	- Trẻ bắt chước công việc của người	- Búp bê, giường, gối, chăn	- Cô cùng trẻ vận động bài " Cá mập do do"	
			ru em ngủ	lớn	của búp bê...	- Cô trò chuyện với trẻ, cô dẫn dắt trẻ vào chơi, giới thiệu các nhóm chơi	
			Góc vận động: Chơi với thú kéo	- Trẻ biết chơi với thú kéo có dây	- Con vật kéo có dây, vòng	- Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi	
			có dây, vòng, Cáp hạt	vòng thể dục	thể dục, hạt gấc, sỏi...	- Cô đóng một vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ	
			Góc HĐVDV: Xếp chồng 3 - 4	- Trẻ biết chơi xếp chồng, tạo thành	- Khối nhựa, rô đưng	- Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi	
			khối cạnh	các sản phẩm theo ý thích của trẻ		- Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi cùng cô	
Ăn chính	50 - 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu		các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh			
Ngủ	140 - 150 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài		bài hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Chỉ chỉ chành chành....xếp gối chăn - Đi vệ sinh			
Ăn phụ	20 - 30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới thiệu		món ăn với trẻ.			
Chơi - tập	50- 60 phút	LQKTM: HĐNB	LQKTM: Thơ " Yêu mẹ"	TCM: Tắm cho em	ÔVĐ:		
		Trò chuyện về mẹ của bé			Bật xa bằng 2 chân (24-36T)-	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	
					Đi trong đường hẹp (18-24T)		
Ăn chính	50- 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu		các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh.			
Trả trẻ	50- 60 phút	Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,		xem video kỹ năng phòng... , tranh ảnh, chơi tự do ở các góc, chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định			
		Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh về		tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp			