

CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ GIA ĐÌNH THÂN YÊU CỦA BÉ

Chủ đề nhánh 3: Mẹ của bé

Thời gian thực hiện chủ đề 3 tuần: Từ ngày 08/12/2025 đến ngày 26/12/2025

Tuần 3: Từ ngày 22 tháng 12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025

Sáng: Vì Thị Ngân

Chiều: Lường Thị Hiền

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6		
Đón trẻ		50- 60 phút	Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy		định. Trò chuyện với trẻ về một số người thân trong gia đình				
			Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ						
Tắm nắng thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu	* Tổ chức các hoạt động				
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	Trẻ biết tập các động tác cùng cô	1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm				
			- Tay: 2 tay giơ cao, hạ...	Trẻ có kỹ năng tập các động tác	dẫn rồi dừng lại theo hiệu lệnh				
			- Lung, bụng: Cúi người về phía...	Trẻ hứng thú tập luyện.	2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)				
			- Chân: Bật tại chỗ	* Chuẩn bị	3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh vào lớp				
			Sân tập sạch sẽ						
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	Vận động		Hoạt động nhận biết		Văn học	Hoạt động với đồ vật	Âm nhạc
			Bật xa bằng 2 chân (24-36T)		Trò chuyện về mẹ của bé		Thơ	Đi màu chiếc áo của mẹ	NDTT NH: " Mẹ yêu không nào"
			Đi trong đường hẹp (18-24T0				Yêu mẹ		NDKH: VĐTN " Cháu yêu bà"
			TC: Lăn bóng						
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	Dạo chơi ngoài trời: Dạo chơi quanh vườn rau						
			Trò chơi: Lộn cầu vòng, Tập tầm vông, Kéo cưa lừa xẻ...						
			Chơi tự do						
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:		
			Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ	- Trẻ bắt chước công việc của người lớn	- Búp bê, giường, gối, chăn của búp bê...		- Cô cùng trẻ vận động bài " Cá mập do do"		
			Góc vận động: Chơi với thú kéo có dây, vòng, Cắp hạt	- Trẻ biết chơi với thú kéo có dây vòng thể dục	- Con vật kéo có dây, vòng thể dục, hạt gạo, sỏi...		- Cô trò chuyện với trẻ, cô dẫn dắt trẻ vào chơi, giới thiệu các nhóm chơi		
			Góc HĐVĐV: Xếp chồng 3 - 4 khối cạnh	- Trẻ biết chơi xếp chồng, tạo thành các sản phẩm theo ý thích của trẻ	- Khối nhựa, rổ đựng		- Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi		
							- Cô đóng một vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ		
							- Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi		
							- Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi cùng cô		
Ăn chính		50 - 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu		các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh				
Ngủ		140 - 150 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài		bài hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Nu na nu nống....xếp gối chăn - Đi vệ sinh				
Ăn phụ		20 - 30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới th		món ăn với trẻ.				
Chơi - tập	50- 60 phút	LQKTM: HĐNB		LQKTM: Thơ " Yêu mẹ"		TCM: Tắm cho em	ÔVĐ	Chơi với các con vật có dây	
		Trò chuyện về mẹ của bé					Tc: Thi xem ai nhanh	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	
Ăn chính		50- 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu		các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh.				
Trà trẻ	50- 60 phút	Giờ trà trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,		xem video kỹ năng phòngng... , tranh ảnh, chơi tự do ở các góc, chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định					
		Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh về		tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp					