

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - NGÀY HỘI CỦA CÔ 20/11
Nhánh 3. Cơ thể kỳ diệu của bé

Thời gian thực hiện chủ đề 4 tuần: Từ ngày 11/11/2025 đến ngày 05/12/2025
Tuần 3: Từ ngày 24 tháng 11/2025 đến ngày 28 tháng 11 năm 2025
* GV dạy: Phàng Thị Tấu

Thứ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Hoạt động								
Đón trẻ		45-50 phút	Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố mẹ, chào cô, chào các bạn, Điểm danh kiểm tra vệ sinh cho trẻ			cất đồ vào tủ, cho trẻ nói theo cô trò chuyện với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ		
Tắm nắng, thể dục sáng		9-10 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	* Tổ chức hoạt động:			
			- H2 : Hít vào thở ra	Trẻ sử dụng được dụng cụ và tập các	1. Khởi động: Cho trẻ đi thường->đi nhanh->chạy chậm->chạy nhanh->chạy chậm dần dừng lại, đứng			
			- Tay: 2 tay đưa ra phía trước, hạ xuống	động tác theo sự hướng dẫn của cô	đội hình vòng tròn tập thể dục			
			- Bụng: Cúi về phía trước	* Chuẩn bị:	2. Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung			
			- Chân: Dạng sang 2 bên	- Sân tập sạch sẽ, thoáng mát	3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 vòng. Kiểm tra vệ sinh vào lớp			
Chơi - tập	Chơi, tập có chủ định	30-40 phút	Vận động	Hoạt động nhận biết	Văn học	Hoạt động với đồ vật	Âm nhạc	
			Đi bước vào các ô (24-36T)	Nhận biết chân tay của bé	Thơ: Đôi mắt của em	Tạo hình pháo hoa bằng ống nút	NDTT: NH: Chiếc khăn tay	
			Đi bước qua vật cản (18-24T)				NDKH: VĐTN: Tay thơm tay ngoan	
			TC: Tung bóng					
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 phút	Dạo chơi ngoài trời					
			Trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ, gieo hạt, trời nắng trời mưa, tập tầm vông, dung dăng dung dè					
			Chơi tự do					
	Chơi, tập ở các khu vực chơi	35-40 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:		
			Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn, ru...	- Trẻ bắt chước công việc của người lớn "Bế em, cho em ăn, ru..."	- Đồ dùng đồ chơi: Bộ đồ nấu ăn, giường,...	- Cô cùng trẻ nhảy chicken deance		
			Góc vận động: Thả bóng, nhặt đồ vật, đóng cọc bàn gỗ	- Trẻ biết chơi thả bóng, biết nhặt đồ vật, biết đóng cọc	- Bóng, đồ vật, khối gỗ, đóng cọc bàn gỗ	- Cô trò chuyện với trẻ, giới thiệu các góc chơi		
			Góc HĐVĐV: Nhóm xếp hình			- Cô cho trẻ về nhóm chơi, cô đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ		
						- Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi		
				- Trẻ biết xâu vòng	- Rỗ, hạt vòng, dây xâu	- Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi cùng cô		
Ăn trưa	50-60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát, thìa, kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu các món ăn,			ăn xong trẻ cất bát đi vệ sinh			
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài hát			đân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Nu na nu nống...xếp chăn - Đi vệ sinh			
Ăn phụ	20-30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô chia đồ ăn cho trẻ,			giới thiệu các món ăn với trẻ			
Chơi - tập	50-60 phút	Chơi với hạt hạt	LQKTM: Thơ: Đôi mắt của em	TCM: Tập tầm vông	Ôn Vận động: Đi bước vào các...	Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi		
		Bài hát dân ca: Inh lá ơi	Chơi với vòng	Chơi với bóng	Ai đi đúng hướng			
Ăn chính	50-60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu			các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh.			
Trà trẻ	50-60 phút	Giờ trà trẻ cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, chải tóc, chỉnh sửa quần áo,			xem tranh ảnh, chơi tự do ở các góc, chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định			
		Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn cô trao đổi với phụ huynh về			tình hình học tập và sức khoẻ của trẻ ở lớp. Cho trẻ xem video về chủ đề			