

CHỦ ĐỀ: Bản thân - Ngày hội của cô giáo 20/11

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Cơ thể kỳ diệu của bé

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần: Từ ngày 10/11 đến 05/12/2025

Tuần 3: Từ ngày 24 tháng 11 đến 28 tháng 11 năm 2025

GV dạy sáng: Trần Thị Anh

GV dạy chiều: Lò Thị Thảo

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6					
Đón trẻ		50- 60 phút	Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi			quy định.						
			Trò chuyện với trẻ về người thân trong gia đình - Điểm danh trẻ									
Tắm nắng thể dục sáng			*Nội dung:		* Mục tiêu		* Tổ chức hoạt động					
			Hô hấp: Hô hấp		Trẻ biết tập các động tác cùng cô		Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm					
			Tay: 2 tay giơ cao, hạ xuống		Trẻ có kỹ năng tập các động tác		dẫn rồi dừng lại theo hiệu lệnh					
			Bụng: Cúi về phía trước		Trẻ hứng thú tập luyện.		Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)					
			Chân: co duỗi từng chân		* Chuẩn bị		TCVD: Dung dăng dung dề, hái táo, con muỗi, chỉ chi chành chành . . .					
		Sân tập sạch sẽ		Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh vào lớp								
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	VẬN ĐỘNG		HOẠT ĐỘNG NHẬN BIẾT		VẤN HỌC		HĐVĐV		ÂM NHẠC	
			Nhún bật tại chỗ (24-36)		Nhận biết chân tay của bé		Thơ: Đôi mắt của em		Tạo hình pháo hoa bằng ống hút		NDTT: NH: Chiếc khăn tay	
			Tung bóng 18-24								NDKH: VĐTN: Tay thơm tay ngoan	
			TC: Bóng tròn to									
	Đạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	Đạo chơi ngoài trời									
			Trò chơi: Ai nhanh nhất; Trời nắng, trời mưa; Thi ai nhanh; Bóng tròn									
			Chơi tự do:									
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:		* Mục tiêu:		* Đồ chơi học liệu:		* Tổ chức hoạt động:			
			GTTV: Bế em, cho em ăn		Trẻ có kỹ năng bế em, biết cho em ăn		GTTV: Búp bê, bát, thìa		Cô cho trẻ chơi trò chơi " Dung dăng dung dề"			
			GHĐVĐV: Xâu vòng hoa, xếp ngôi nhà		biết xâu vòng hoa, xếp ngôi nhà từ khối gỗ, khối nhựa . . .		GHĐVĐV: Hoa, khối gỗ		Hỏi trẻ tên các góc chơi trò chuyện về nội dung góc chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ đã chọnvà lấy đồ chơi ra chơi			
			GVD: Chơi với bóng, sỏi		Trẻ biết chơi lăn bóng, sỏi. . .		GVD: Bóng, sỏi		Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng			
			GNT: Nặn bánh, tô màu ngôi nhà		Trẻ biết nặn bánh, tô màu ngôi nhà...		GNT: Đất nặn, giấy a4, khăn lau		chơi với trẻ.			
					Trẻ biết chơi đoàn kết, cất đồ dùng				Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi			
					đồ chơi đúng nơi quy định				cất đồ chơi đúng nơi quy định			
Ăn chính		50 - 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay: Trẻ nghe hiểu			và nói được từ: Rửa tay. Cô giới thiệu các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh						
Ngủ		140 - 150 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài			bài hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh						
Ăn phụ		20 - 30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới thiệu món ăn với trẻ. Ăn xong cho trẻ rửa tay, lau mặt									
Chơi - tập		50- 60 phút	LQKTM: HĐNB:		LQKTM: Thơ: Đôi mắt của em		TCM: Nu na nu nống		Ôn VĐ:			
			Nhận biết chân tay của bé						Nhún bật tại chỗ (24-36)		Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	
									Tung bóng 18-24			
Ăn chính		50- 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh.									
Trà trẻ		50- 60 phút	Giờ trà trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,			xem tranh ảnh, chơi tự do ở các góc , chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định						
			Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh về			tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp. Cho trẻ xem video về mẹ và gia đình.						