

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - NGÀY HỘI CỦA CÔ GIÁO 20/11

NHÁNH 3: CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề 4 tuần: Từ ngày 10/11/2025 đến ngày 02/12/2025

Tuần 3: Từ ngày 24 tháng 11 đến ngày 28 tháng 11 năm 2025

Sáng: Vì Thị Ngân Chiều: Lường Thị Hiền

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Đón trẻ			Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy định		Trò chuyện với trẻ về cơ thể của bé. Trẻ biết nói câu: Con chào cô giáo, con chào bố...			
			Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ					
Tắm nắng thể dục sáng		50- 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu	* Tổ chức các hoạt động			
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	Trẻ biết tập các động tác cùng cô	1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm			
			- Tay: Giơ cao 2 tay, hạ xuống	Trẻ có kỹ năng tập các động tác	dẫn rồi dừng lại theo hiệu lệnh			
			- Lưng, bụng: Vận người sang 2 bên	Trẻ hứng thú tập luyện.	2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)			
			- Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Chuẩn bị	3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh vào lớp			
				Sân tập sạch sẽ				
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	Vận động	Hoạt động nhận biết	Văn học	Hoạt động với đồ vật	Âm nhạc	
			Nhún bật tại chỗ (24-36') - Tung bóng (18-24t)		Nhận biết chân tay của bé	Thơ: Đôi mắt của em	Tạo hình pháo hoa bằng ống nút	NDTT: NH: Chiếc khăn tay NDKH:VĐTN: Tay thơm tay ngoan
			TC: Chuồn chuồn bay					
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	Dạo chơi ngoài trời					
			Trò chơi: Lăn bóng, Mưa to mưa nhỏ, Trời nắng trời mưa, con bọ dừa,		Bóng tròn to			
			Chơi tự do					
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:		
			Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ	- Trẻ bắt chước công việc của người lớn	- Búp bê, giường, gối, chăn của búp bê...	- Cô cùng trẻ vận động bài "Với lấy ông mặt trời"		
			Góc vận động: Nhón nhật, đóng cọc bàn gỗ	- Trẻ biết chơi nhón nhật, biết chơi đóng cọc	- Nhón nhật, đóng cọc bàn gỗ	- Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi		
			Góc HDVĐV: Xâu vòng, xếp hình	- Trẻ biết xâu hạt tạo thành vòng, xếp các khối nhựa cạnh nhau, chồng lên nhau	- Khối nhựa, rổ đựng, hạt hạt, dây xâu	- Cô đóng một vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ		
						- Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi		
						- Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi cùng cô		
Ăn chính	50 - 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu			các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh			
Ngủ	140 - 150 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài			bài hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ....xếp gối chăn - Đi vệ sinh			
Ăn phụ	20 - 30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới			thiệu các món ăn với trẻ.			
Chơi - tập	50- 60 phút	Hát dân ca: Inh là ơi	LQKTM:Thơ: Đôi mắt của em		TCM: Nu na nu nống	Ôn vận động	Ôn các bài hát	
		Chơi với chai nhựa					Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	
Ăn chính	50- 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu			các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh.			
Trà trẻ	50- 60 phút	Giờ trà trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,			xem tranh ảnh, video bé tập rửa tay, rửa mặt chơi tự do ở các góc , chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định			
		Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh về			tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp			