

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Thời gian thực hiện : 3 tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024
Tuần: 3 từ ngày 21 đến 25 tháng 10 năm 2024

Dạy sáng: Quảng Thị Nhung

Dạy chiều: Trần Thị Anh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi	80 - 90 phút	Giờ đón trẻ cô giáo nhẹ nhàng tươi cười đón trẻ vào lớp, Trẻ chào cô		giáo, bố mẹ và các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi quy định trẻ chơi tự do		
Thể dục buổi sáng		Trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh, cho trẻ xem video về các thực phẩm giàu chất dinh dưỡng(<i>TCTV: Chất vitamin, chất đạm, bột đường</i>), điểm danh trẻ				
		*Nội dung: Chào cờ	*Mục đích yêu cầu:	- Khởi động: Cho trẻ đi thường -> gót chân -> đi thường -> mũi chân -> đi thường -> chạy		
		- Hô hấp: Hít vào thở ra	- Phát triển vận động, các cơ	chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm -> đi thường		
		- Tay: Đưa tay ra phía trước...	- Trẻ có ý thức tập luyện	- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp		
		- Lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải...	* Chuẩn bị: sân tập bằng phẳng	- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng		
			vòng thể dục	T2,T4, T6 thể dục theo nhạc		
		- Chân: Nhảy lên đưa 2 chân ...		VĐTN: T3,T5 Bài hát dân ca " Múa đàn "TCDG: Kéo co		
Hoạt động học	30 - 40 phút	THỂ DỤC	PTTCXH	LÀM QUEN VỚI VĂN HỌC	LÀM QUEN VỚI TOÁN	TẠO HÌNH
		Tung bóng lên cao và bắt bóng	Cảm xúc của bé	Câu chuyện của tay phải và	Tách gộp trong phạm vi 6	Nặn 1 số loại bánh
		TC: Chạy tiếp sức		tay trái		
chơi ngoài trời	30-40 phút	QS: Trãi nghiệm hoa nở trong nước, cây hoa lạc, cây hoa mắt nai				
		TC: Chạy tiếp cò,dùng dăng dung dề, đoán xem ai vào, ai nhanh nhất,		gà vào vườn rau, con thỏ, cáo và thỏ		
		Chơi theo ý thích: Câu cá, màu nước, sỏi đá, hạt hạt, phấn, vòng, lá...				
Chơi, hoạt động ở góc	40-50 phút	*NỘI DUNG:	* MỤC TIÊU GÓC CHƠI:	*CHUẨN BỊ:	*TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:	
		Góc xây dựng: Vườn cây của bé	Biết xây hàng rào, vườn cây	Các loại khối, nút nhựa, cây	*Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc	
		Góc phân vai: Gia đình, bán hàng	Biết phản ánh công việc bố mẹ, bác	Bộ dụng cụ nấu ăn, gia đình	chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm;	
		bác sỹ	bán hàng(củ su hào, rau quả...)	bác sỹ...	cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn.	
		Góc Học tập: Tô màu tranh	Trẻ biết tô, tô không chồm ra ngoài	Sáp màu, tranh tô màu	* Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ	
		Góc âm nhạc: Chơi với các dụng cụ âm nhạc	Biết sử dụng dụng cụ âm nhạc	Phách tre, sắc xô, trống	vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ	
			Lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định		chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau.	
					* Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, cho trẻ tập trung về góc mà trẻ thích để nhận xét.	
Ăn trưa	60 - 70 phút	Trẻ kỹ năng tự phục vụ kê bàn ghế, rửa tay chân. Trò chuyện về chất		dinh dưỡng có trong thực phẩm và ích lợi ăn uống đủ lượng và đủ chất		
Ngủ trưa	140-150phút	Cho trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, kê rất giường		chăn gối cho trẻ ngủ. Cô trông cho trẻ ngủ.		
Ăn phụ	20 - 30 phút	Cô cho trẻ vệ sinh đúng nơi quy định, chuẩn bị dụng cụ, Cho trẻ ăn		theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
Chơi HĐ theo ý thích	70 -80phút	ÔKTC	LQKTM	TCM	Cho trẻ xem vi deo các nhóm	VUI VĂN NGHỆ CUỐI TUẦN
		Ôn chữ cái: o,ô,ơ, a, ă, â	Truyện: Câu chuyện của tay trái và tay phải	Tập tầm vông	thực phẩm	
						Trò chuyện với trẻ về chủ đề
		THƯ VIỆN	HỌC ĐÀN		ÔKTC	Gia đình
		Hướng dẫn trẻ cách trả sách	Dạy hát, múa	Hoàn thiện vở toán, tập tô	Ôn chữ cái đã học	Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trà trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ xem video về câu chuyện trong chủ đề, trò chuyện với trẻ		Vệ sinh cá nhân trẻ (<i>TCTV: Bị ốm, mệt mỏi, đau đầu</i>)		
		Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Trả trẻ				