

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**

**CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ**

Thời gian thực hiện : 3 tuần, từ ngày 13 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần: 2 từ ngày 20 đến 24 tháng 10 năm 2025

Giáo viên giảng dạy: Quảng Thị Nhung

| Nội dung              | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                     | Thứ 3                                | Thứ 4                                                                                                                                                          | Thứ 5                                                                      | Thứ 6                       |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Đón trẻ, chơi         |              | Giờ đón trẻ cô giáo nhẹ nhàng tươi cười đón trẻ vào lớp, Trẻ chào cô<br>Trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh, cho trẻ xem video về các thực |                                      | giáo, bố mẹ và các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi quy định trẻ chơi tự do<br>phẩm giàu chất dinh dưỡng( TCTV chất đạm, chất béo, chất bột đường), điểm danh trẻ |                                                                            |                             |
| Thể dục buổi sáng     | 80 - 90 phút | *Nội dung: Chào cờ, quốc ca                                                                                                               | *Mục đích yêu cầu:                   | - Khởi động: Cho trẻ đi thường -> gót chân -> đi thường -> mũi chân -> đi thường -> chạy                                                                       |                                                                            |                             |
|                       |              | - Hô hấp: Hít vào thở ra                                                                                                                  | - Phát triển vận động, các cơ        | chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm -> đi thường                                                                                                                   |                                                                            |                             |
|                       |              | - Tay: Hai tay đánh xoay tròn ...                                                                                                         | - Trẻ có ý thức tập luyện            | - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp                                                                                          |                                                                            |                             |
|                       |              | - Bụng: Quay sang trái, sang phải                                                                                                         | * Chuẩn bị: sân tập bằng phẳng       | - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng                                                                                                                    |                                                                            |                             |
|                       |              | kết hợp tay chống hông..                                                                                                                  | vòng thể dục                         | T2,T4, T6 thể dục theo nhạc                                                                                                                                    |                                                                            |                             |
|                       |              | - Chân: Bật đưa chân sang ngang                                                                                                           |                                      | VĐTN: T3,T5 Bài hát dân ca " Xòe hoa ", dân vũ Việt Nam ời                                                                                                     |                                                                            |                             |
|                       |              |                                                                                                                                           |                                      |                                                                                                                                                                |                                                                            |                             |
| Hoạt động học         | 30 - 40 phút | THỂ DỤC                                                                                                                                   | KPKH                                 | LQCV                                                                                                                                                           | TẠO HÌNH                                                                   | ÂM NHẠC                     |
|                       |              | Bò chui qua ống dài 1,5m x 0,6m                                                                                                           | Trải nghiệm về các giác quan ( 5E )  | Tập tô: a, ă, â                                                                                                                                                | Vẽ chân dung bạn trai, bạn gái                                             | NDTT VĐ: Đường và chân      |
|                       |              | TC: Chó sói xấu tính                                                                                                                      |                                      |                                                                                                                                                                |                                                                            | NDKH: NH Năm ngón tay ngoan |
|                       |              |                                                                                                                                           |                                      |                                                                                                                                                                |                                                                            | TC: Hát theo hình vẽ        |
| chơi ngoài trời       | 30-40 phút   | QS: Trải nghiệm nặn bánh trôi, hoa sen cạn, hoa sống đời, cây mít.....                                                                    |                                      |                                                                                                                                                                |                                                                            |                             |
|                       |              | TC: Tìm bạn, nhảy rùa, con ếch, luồn luồn công đê, hái táo, bắt chim....                                                                  |                                      |                                                                                                                                                                |                                                                            |                             |
|                       |              | Chơi theo ý thích: Câu cá, màu nước, sỏi đá, hạt hạt, phấn, vòng, lá...                                                                   |                                      |                                                                                                                                                                |                                                                            |                             |
| Chơi, hoạt động ở góc | 40-50 phút   | *NỘI DUNG:                                                                                                                                | * MỖYC GÓC CHƠI:                     | *CHUẨN BỊ:                                                                                                                                                     | *TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:                                                        |                             |
|                       |              | Góc xây dựng: Ngôi nhà của bé                                                                                                             | Biết xây hàng rào                    | Các loại khối, nút nhựa, cây                                                                                                                                   | *Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc     |                             |
|                       |              | Góc phân vai: Gia đình, bán hàng                                                                                                          | Biết phản ánh công việc bố mẹ, bác   | Bộ dụng cụ nấu ăn, gia đình                                                                                                                                    | chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm;        |                             |
|                       |              | bác sỹ                                                                                                                                    | bán hàng( Rau bắp cải, củ cà rốt...) | Bộ chăm sóc cây                                                                                                                                                | cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn.            |                             |
|                       |              | Góc Học tập: Ghép tranh, xếp                                                                                                              | Biếtghép các hình nhỏ thành bức      | Mảnh ghép, hạt hạt, giấy                                                                                                                                       | * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ         |                             |
|                       |              | hình                                                                                                                                      | tranh và ghép hình bằng hạt hạt      | A4, keo                                                                                                                                                        | vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ |                             |
|                       |              | Góc âm nhạc: Bé cùng ca hát                                                                                                               | Biết sử dụng dụng cụ âm nhạc         | Bộ dụng cụ âm nhạc                                                                                                                                             | chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau.        |                             |
|                       |              |                                                                                                                                           | Lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy      |                                                                                                                                                                | * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, cho trẻ tập trung về góc mà         |                             |
|                       | định         |                                                                                                                                           | trẻ thích để nhận xét.               |                                                                                                                                                                |                                                                            |                             |
| Ăn trưa               | 60 - 70 phút | Trẻ kỹ năng tự phục vụ kê bàn ghế, rửa tay chân. Cho trẻ kể các .                                                                         |                                      | món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất                                                                                                                              |                                                                            |                             |
| Ngủ trưa              | 140-150phút  | Cho trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, rút giường                                                                        |                                      | chăn gối cho trẻ ngủ. Cô trông cho trẻ ngủ cho nghe các bài hát du                                                                                             |                                                                            |                             |
| Ăn phụ                | 20 - 30 phút | Cô cho trẻ vệ sinh đúng nơi quy định, chuẩn bị dụng cụ, Cho trẻ ăn                                                                        |                                      | theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng                                                                                                       |                                                                            |                             |
| Chơi HĐ theo ý thích  | 70 -80phút   | ÔKTC                                                                                                                                      | Rèn trẻ kỹ năng                      | TCM                                                                                                                                                            |                                                                            |                             |
|                       |              | CC: a, ă, â                                                                                                                               | tự bảo vệ bản thân                   | Tay cầm tay                                                                                                                                                    | Hoàn thiện vở toán                                                         |                             |
|                       |              |                                                                                                                                           |                                      |                                                                                                                                                                |                                                                            | LAO ĐỘNG VỆ SINH            |
|                       |              | THƯ VIỆN                                                                                                                                  | HỌC ĐÀN                              | Cho trẻ xem vi deo hành                                                                                                                                        |                                                                            |                             |
|                       |              | Hướng dẫn trẻ cách mượn sách                                                                                                              | Dạy hát, múa " Xòe hoa "             | động làm và không nên làm                                                                                                                                      | LQKTM                                                                      |                             |
|                       |              | truyện.                                                                                                                                   |                                      | trong khi ăn                                                                                                                                                   | Hát "Đường và chân"                                                        | Bình cờ phát phiếu bé ngoan |
| Trả trẻ               | 60 - 70 phút | Cho trẻ xem video và câu chuyện trong chủ đề, trò chuyện với trẻ                                                                          |                                      | TCTV: Cái mũ, cái váy, quần soóc. Vệ sinh cá nhân trẻ                                                                                                          |                                                                            |                             |
|                       |              | Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Trả trẻ                                                                                |                                      |                                                                                                                                                                |                                                                            |                             |