

Chủ đề nhánh 1: Đồ dùng trong gia đình bé

Tuần 1: Từ ngày 08 tháng 12 đến ngày 12 tháng 12 năm 2025

Chiều: Lường Thi Hiên

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ			Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy định		Trò chuyện với trẻ về một số đồ dùng quen thuộc trong gia đình của bé		
			Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ				
Tắm nắng thể dục sáng		50- 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu	* Tổ chức các hoạt động		
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	Trẻ biết tập các động tác cùng cô	1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm		
			- Tay: Đưa 2 tay ra phía trước, hạ..	Trẻ có kỹ năng tập các động tác	dẫn rồi dừng lại theo hiệu lệnh		
			- Lưng, bụng: Cúi về phía trước	Trẻ hứng thú tập luyện.	2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)		
			- Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Chuẩn bị	3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh vào lớp		
				Sân tập sạch sẽ			
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	Vận động	Hoạt động nhận biết	Văn học	Hoạt động với đồ vật	Âm nhạc
			Trườn chui qua cổng (24-36T)	Nhận biết cái cốc	Thơ: Nụ cười của bé	Xâu vòng xanh, đỏ	NDTT: Hát " Cháu yêu bà"
			Trườn đến vật chuẩn (18-24T)				NDKH: TC " Ai đoán đúng"
			TC: Trời nắng trời mưa				
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	Dạo chơi ngoài trời				
			Trò chơi: Dung dăng dung dẻ, Nu na nu nống, Tập tầm vông, lộn cầu vồng		Lăn bóng		
			Chơi tự do				
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
			Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ	- Trẻ bắt chước công việc của người lớn	- Búp bê, giường, gối, chăn của búp bê...	- Cô trò chuyện với trẻ, cô dẫn dắt trẻ vào chơi, giới thiệu các nhóm chơi	
			Góc vận động: Nhón nhật, chơi với bóng, vòng	- Trẻ biết chơi nhón nhật, biết chơi lăn bóng, vòng	- Nhón nhật, bóng, vòng	- Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi	
			Góc HĐVĐV: Xâu vòng, xếp hình bằng lõi ngô	- Trẻ biết xâu hạt tạo thành vòng, xếp các lõi ngô cạnh nhau, chồng lên nhau	-Lõi ngô, rổ đựng, hạt hạt, dây xâu	- Cô đóng một vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ	
						- Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi	
						- Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi cùng cô	
	Ăn chính	50 - 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu			các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh	
Ngủ	140 - 150 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài			bài hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Nu na nu nống....xếp gối chăn - Đi vệ sinh		
Ăn phụ	20 - 30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới			thiệu các món ăn với trẻ.		
Chơi - tập	50- 60 phút	Chơi với chai nhựa	LQKTM:Thơ: Nụ cười của bé	TCM: Đoán vật	Ồn VĐ	Chơi với hạt gạo	
					Chơi với khối nhựa	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	
Ăn chính	50- 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu			các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh.		
Trà trẻ	50- 60 phút	Giờ trà trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,			xem video không nghịch các vật sắc nhọn, chơi tự do ở các góc , chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định		
		Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh về			tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		