

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Thời gian thực hiện : 3 tuần, từ ngày 13/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
Tuần: 1 từ ngày 13 đến 17 tháng 10 năm 2025

GV giảng dạy: Quảng Thị Nhung

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi	80 - 90 phút	Giờ đón trẻ cô giáo nhẹ nhàng tươi cười đón trẻ vào lớp, trẻ chào cô giáo		bổ mẹ và các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi quy định trẻ chơi tự do		
Thể dục buổi sáng		Trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh, trao đổi với phụ huynh về tình hình học		tập của trẻ, điểm danh trẻ theo sổ theo dõi trẻ		
		*Nội dung: Chào cờ	*Mục đích yêu cầu:	- Khởi động: Cho trẻ đi thường -> gót chân -> đi thường -> mũi chân -> đi thường -> chạy		
		- Hô hấp: Hít vào, thở ra	- Phát triển vận động, các cơ	chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm -> đi thường		
		- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía..	- Trẻ có ý thức tập luyện	- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp		
		- Bụng: Nghiêng người sang 2...	* Chuẩn bị: sân tập bằng phẳng	- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng		
		- Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau.	hoa múa, mũ.	T2,T4, T6 thể dục theo nhạc		
				VĐTN: T3, T5 Bài hát dân ca "Múa đàn"		
Hoạt động học	30 - 40 phút	THỂ DỤC	KPXH	LQCV	LÀM QUEN VỚI TOÁN	ÂM NHẠC
		Đi trên dây đặt trên sàn	Tôi là ai	LQCC: a, ă, â	Xác định vị trí của đồ vật	NDTT NH: Em là bông hồng nhỏ
		TC: Chạy tiếp cờ			(phía trước - phía sau, phía	NDKH VĐ: Mừng sinh nhật
					Trên - phía dưới, phía phải...	TC: Nghe tiết tấu tìm đồ vật
chơi ngoài trời	30-40 phút	QS: Hoa hồng, hoa sống đời, cây cà tím.				
		TC: Tìm bạn, nhảy rùa, về đúng nhà, luồn luồn cổng dế, hái táo, bắt chim				
		Chơi theo ý thích: Câu cá, màu nước, sỏi đá, hạt hạt, phấn, vòng, lá...				
Chơi, hoạt động ở góc	40-50 phút	*NỘI DUNG:	* MỤC TIÊU GÓC CHƠI:	*CHUẨN BỊ:	*TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:	
		Góc xây dựng: Khu tập thể dục	Biết xây hàng rào	Các loại khối, nút nhựa, cây	*Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc	
		Góc phân vai: Gia đình, bán hàng	Biết phản ánh công việc của bố...	Bộ dụng cụ nấu ăn, gia đình	chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm;	
		Góc thiên nhiên: Tưới cây	Biết chăm sóc cây	Bộ chăm sóc cây	cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn.	
		Góc Học tập: Tô màu tranh bạn	Biết tô màu tranh	Tranh tô màu, sáp màu...	* Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ	
		trao, bạn gái.			vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát	
		Góc âm nhạc: Bé cùng ca hát	Biết hát bài hát trong chủ đề.	Bộ dụng cụ âm nhạc...	trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau.	
			Lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định		* Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, cho trẻ tập trung về góc mà	
Ăn trưa	60 - 70 phút	Rèn trẻ kỹ năng tự phục vụ kê bàn ghế, rửa tay chân. Cho trẻ kể các món ăn		Động viên trẻ ăn hết xuất		
Ngủ trưa	140-150phút	Cho trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị chăn gối cho trẻ		ngủ. Cô trông cho trẻ ngủ cho nghe các bài hát dân ca		
Ăn phụ	20 - 30 phút	Cô cho trẻ vệ sinh đúng nơi quy định, chuẩn bị dụng cụ, Cho trẻ ăn		theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
Chơi HĐ theo ý thích	70 -80phút	LQKTM	Xem video giới thiệu bản thân	TCM	Rèn kỹ năng bảo vệ bản thân	LAO ĐỘNG VỆ SINH
		KPXH: Tôi là ai		Tìm bạn		Lớp học và lau dọn các góc
		THƯ VIỆN	HỌC ĐÀN	ÔN KTC	ÔKTC	
		Tìm hiểu các loại sách trong phòng...	Dạy trẻ làm quen với các nốt...	ÔCC: a, ă, â	Ôn chữ số từ 1 - 6 và đếm	Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trà trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc, trò chuyện với trẻ biết tiết kiệm điện		nước. Vệ sinh cá nhân trẻ. TCTV: Hàm răng, móng chân, móng tay.		
		Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Trà trẻ				