

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - NGÀY HỘI CỦA CÔ GIÁO 20/11

Chủ đề nhánh 1: Bé là ai?

Thời gian thực hiện chủ đề 4 tuần: Từ ngày 04/11/2024 đến ngày 22/11/2024

Tuần 1: Từ ngày 04 tháng 11 đến ngày 8 tháng 11 năm 2024

Sáng: Vì Thị Ngân Chiều: Lường Thị Hiền

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ		50- 60 phút	Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy định		Trò chuyện với trẻ về một số bộ phận trên cơ thể.		
			Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ				
Tắm nắng thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu	* Tổ chức các hoạt động		
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	Trẻ biết tập các động tác cùng cô	1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm		
			- Tay: Giơ cao, hạ xuống	Trẻ có kỹ năng tập các động tác	dẫn rồi dừng lại theo hiệu lệnh		
			- Lung, bụng: Cúi về phía trước	Trẻ hứng thú tập luyện.	2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)		
			- Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Chuẩn bị	3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh vào lớp		
				Sân tập sạch sẽ			
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	Vận động	Hoạt động nhận biết	Văn học	Hoạt động với đồ vật	Âm nhạc
			Bò qua vật cản	Nhận biết cảm xúc vui buồn	Thơ: Miệng Xinh	Xâu vòng tặng bạn búp bê	NDTT: Hát "Giấu tay"
			TC: Trời nắng trời mưa				NDKH: TC : Thi ai nhanh
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	Dạo chơi ngoài trời				
			Trò chơi: Lăn bóng, Mưa to mưa nhỏ, Trời nắng trời mưa, con bọ dừa,		Bóng tròn to		
			Chơi tự do				
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
			Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ	- Trẻ bắt chước công việc của người lớn	- Búp bê, giường, gối, chăn của búp bê...	- Cô trò chuyện với trẻ, cô dẫn dắt trẻ vào chơi, giới thiệu các nhóm chơi	
			Góc vận động: Nhón nhật, đóng cọc bàn gỗ	- Trẻ biết chơi nhón nhật, biết chơi đóng cọc	- Nhón nhật, đóng cọc bàn gỗ	- Cô đóng một vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ	
			Góc HĐVĐV: Xâu vòng, xếp hình	- Trẻ biết xâu hạt tạo thành vòng, xếp các khối nhựa cạnh nhau, chồng lên nhau	- Khối nhựa, rổ đựng, hạt hạt, dây xâu	- Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi	
						- Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi cùng cô	
Ăn chính	50 - 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu			các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh		
Ngủ	140 - 150 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài			bài hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Nu na nu nống....xếp gối chăn - Đi vệ sinh		
Ăn phụ	20 - 30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới			thiệu các món ăn với trẻ.		
Chơi - tập	50- 60 phút	OTKC: Thơ "Giờ chơi"	Thí nghiệm pháo hoa nở trong nước		TCM: Lộn cầu vòng	ÔVĐ: Bò qua vật cản	Chơi với hạt ngô
			LQKTM Thơ "Miệng xinh"			Chơi với chai nhựa	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi
Ăn chính	50- 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu			các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh.		
Trà trẻ	50- 60 phút	Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,			xem tranh ảnh, chơi tự do ở các góc , chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định		
		Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh về			tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		