

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN NGÀY HỘI CỦA CÔ GIÁO
Chủ đề nhánh 1: BÉ LÀ AI

Thời gian thực hiện chủ đề 4 tuần: Từ ngày 10/11/2025 đến ngày 05/12/2025
Tuần 1: Từ ngày 10 tháng 11 đến ngày 14 tháng 11 năm 2025
GV : Lương Thị Mai

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Đón trẻ		50- 60 phút	Cô đón trẻ, dạy trẻ chào cô, chào bố mẹ, nhắc PH và trẻ cất đồ dùng đúng			nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về Bản thân . Trẻ biết nói từ "Vui, buồn, Bạn trai, bạn gái,..."		
			Trao đổi với phụ huynh về trẻ. Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc			Điểm danh trẻ		
Tắm nắng thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu	* Tổ chức các hoạt động			
			- Hô hấp: Hít vào thở ra	Trẻ biết tập các động tác cùng cô	1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm			
			- Tay: Giơ cao, hạ xuống...	Trẻ có kỹ năng tập các động tác	dần rồi dừng lại theo hiệu lệnh			
		- Lưng, bụng: Nghiêng sang trái,...	Trẻ hứng thú tập luyện.	2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)				
		- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Chuẩn bị	3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh vào lớp				
			Sân tập sạch sẽ					
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	Vận động	Hoạt động nhận biết	Văn Học	Hoạt động với đồ vật	Âm nhạc	
			Bò qua vật cản (24-36t)	Nhận biết cảm xúc vui buồn	Thơ: Miệng xinh	Xâu vòng tặng bạn búp bê	NDTTDH: " Giấu tay"	
			Bò đến vật chuẩn (18-24t)				NDKHTC: Thi ai nhanh.	
			Tc "Trời nắng trời mưa"					
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	Dạo chơi ngoài trời					
			Trò chơi: Chi chi chành chành, Bóng tròn to, Con thỏ..					
			Chơi tự do					
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:		
			Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ	- Trẻ tập bắt chước công việc của người lớn " Bế em, ru em ngủ"	- Búp bê, giường, gối, chăn của búp bê...	- Cô trò chuyện với trẻ, cô cùng trẻ vận động theo nhạc"ô sao bé không lắc"		
			Góc vận động: Nhón nhặt, đóng cọc bần gỗ	- Trẻ biết chơi nhón nhặt, biết chơi đóng cọc	- Bóng, các con vật có dây	- Cho trẻ vẽ nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi		
			Góc HĐVDV: Xâu vòng, xếp hình	- Trẻ biết xâu hạt tạo thành vòng xếp các khối nhựa	- Khối nhựa, rổ đựng, hạt dây xâu	- Cô đóng một vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ		
			GVD: Chơi với bóng, ô tô	cạnh nhau chồng lên nhau		- Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi		
						- Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi cùng cô		
					Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi			
					Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định			
Ăn chính	50 - 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu			các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh. Trẻ nói đủ câu "Canh rau ngót, thịt xào đỗ..."			
Ngủ	140 - 150 ph	Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài			hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi: Con muỗi, gà gáy...cho trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh.			
Ăn phụ	20 - 30 phút	Cô cho trẻ vệ sinh, chuẩn bị dụng cụ kê bàn ghế, bát, thìa, cô cho trẻ ăn			chiều			
Chơi - tập	50- 60 phút	ÔKTC	LQKTM	TCM: Lộn cầu vòng	Ôn VD: Bò qua vật cản(24-36t)	Cho trẻ chơi với hạt ngô		
		Thơ: Giờ chơi	Thơ: Miệng xinh		Bò đến vật chuẩn (18-24)	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi		
Ăn chính	50- 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu các			món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh.			
Trà trẻ	50- 60 phút	Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo, xem			tranh ảnh, chơi tự do ở các góc, chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định			
		Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh về			tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp			