

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - NGÀY HỘI CỦA CÔ GIÁO 20/11

Chủ đề nhánh 1: Bé là ai?

Thời gian thực hiện chủ đề 4 tuần: Từ ngày 10/11/2025 đến ngày 05/12/2025

Tuần 1: Từ ngày 10 tháng 11 đến ngày 14 tháng 11 năm 2025

Sáng: Trần Thị Anh Chiều: Lò Thị Thảo

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6			
Đón trẻ		50- 60 phút	Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy định		Trò chuyện với trẻ về một số bộ phận trên cơ thể.					
			Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ							
Tắm nắng thể dục sáng			*Nội dung:		* Mục tiêu		* Tổ chức các hoạt động			
			- Hô hấp: Hít vào thở ra		Trẻ biết tập các động tác cùng cô		1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm			
			- Tay: Giơ cao, hạ xuống		Trẻ có kỹ năng tập các động tác		dẫn rồi dừng lại theo hiệu lệnh			
			- Lưng, bụng: Cúi về phía trước		Trẻ hứng thú tập luyện.		2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 2 nhịp)			
		- Chân: Ngồi xuống đứng lên		* Chuẩn bị		3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. Kiểm tra vệ sinh vào lớp				
				Sân tập sạch sẽ						
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30- 35 phút	Vận động		Hoạt động nhận biết		Văn học	Hoạt động với đồ vật	Âm nhạc	
			Bò qua vật cản (24-36T), Bò đến vật chuẩn (18-24T)		Nhận biết cảm xúc vui buồn		Thơ: Miệng Xinh	Xâu vòng tặng bạn búp bê	NDTT: Hát "Giấu tay"	
			TC: Trời nắng trời mưa						NDKH: TC : Thi ai nhanh	
	Dạo chơi ngoài trời	35- 40 phút	Dạo chơi ngoài trời							
			Trò chơi: Lăn bóng, Mưa to mưa nhỏ, Trời nắng trời mưa, con bọ dùa,				Bóng tròn to			
			Chơi tự do							
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	40- 45 phút	* Nội dung:		* Mục tiêu:		* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:	
			Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ		- Trẻ bắt chước công việc của người lớn		- Búp bê, giường, gối, chăn của búp bê...		- Cô cho trẻ chơi trò chơi "Đoán vật", cô dẫn dắt trẻ vào chơi, giới thiệu các nhóm chơi	
			Góc vận động: Nhón nhật, đóng cọc bàn gỗ		- Trẻ biết chơi nhón nhật, biết chơi đóng cọc		- Nhón nhật, đóng cọc bàn gỗ		- Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi	
			Góc HĐVDV: Xâu vòng, xếp hình		- Trẻ biết xâu hạt tạo thành vòng, xếp các khối nhựa cạnh nhau, chồng lên nhau		- Khối nhựa, rổ đựng, hột hạt, dây xâu		- Cô đóng một vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ	
									- Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi	
									- Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi cùng cô	
Ăn chính		50 - 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu				các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh			
Ngủ		140 - 150 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các bài				bài hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ chơi trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ....xếp gối chăn - Đi vệ sinh			
Ăn phụ		20 - 30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, rửa tay, lau mặt trước khi ăn, chia đồ ăn cho trẻ, giới				thiệu các món ăn với trẻ.			
Chơi - tập	50- 60 phút	OTKC: Thơ "Giờ chơi"		LQKTM Thơ "Miệng xinh"		TCM: Lộn cầu vòng	ÔVĐ: Bò qua vật cản (24-36T)	Chơi với hạt ngô		
							Bò đến vật chuẩn (18-24T)	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi		
Ăn chính		50- 60 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, rửa tay. Cô giới thiệu				các món ăn, ăn xong trẻ cất bát, đi vệ sinh.			
Trà trẻ	50- 60 phút	Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo,				xem tranh ảnh, chơi tự do ở các góc , chơi xong cất đồ chơi đúng nơi quy định				
		Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn cô trao đổi với phụ huynh về				tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp				