

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Thời gian thực hiện : 3 tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024
Tuần: 1 từ ngày 07 đến 11 tháng 10 năm 2024

Đạy sáng: Lò Thị Hà
Đạy chiều: Nguyễn Thị Mai Đào

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi		Giờ đón trẻ cô giáo nhẹ nhàng tươi cười đón trẻ vào lớp, Trẻ chào cô Trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh, trao đổi với phụ huynh về tình			giáo, bố mẹ và các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi quy định trẻ chơi tự do	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	*Nội dung: Chào cờ	*Mục đích yêu cầu:	- Khởi động: Cho trẻ đi thường -> gót chân -> đi thường -> mũi chân -> đi thường -> chạy		
		- Hô hấp: Gà gáy	- Phát triển vận động, các cơ	chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm -> đi thường		
		- Tay: Co tay, duỗi tay về phía ...	- Trẻ có ý thức tập luyện	- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp		
		- Bụng: Nghiêng người sang 2 bên	* Chuẩn bị: sân tập bằng phẳng	- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng		
		- Chân: Ngồi xõm, đứng lên	vòng thể dục	T2,T4, T6 thể dục theo nhạc		
		- TC: Tập tầm vông		VĐTN: T3,T5 Bài hát dân ca " Hoa trong vườn"		
Hoạt động học	30 - 40 phút	THỂ DỤC	PTTCKNXH	LQVH	TẠO HÌNH	ÂM NHẠC
		Đi Khuy gối	Kỹ năng quan tâm giúp đỡ bạn	Thơ: Bé ơi	Nặn con lật đật (Mẫu)	NDTT DH: Mừng sinh nhật
		TC: Tung bóng				NDKH NH: Em là bông hồng nhỏ
						TC: Tìm đúng nhà
chơi ngoài trời	30-40 phút	QS: Tham quan vườn rau,cây hoa lan ý, hoa Sám				
		TC: Tìm bạn, nhây rùa, con ếch, luồn luồn công dế, hái táo, bắt chim,			trời nắng trời mưa	
		Chơi theo ý thích: Câu cá, màu nước, sỏi đá, hạt hạt, phấn, vòng, lá...				
Chơi, hoạt động ở góc	40-50 phút	*NỘI DUNG:	* MỤC TIÊU GÓC CHƠI:	*CHUẨN BỊ:	*TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:	
		Góc xây dựng: Khu tập thể dục	Biết dùng các khối, gạch để xây..	Các loại khối, nút nhựa, cây	*Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc	
		Góc phân vai: Gia đình, bán hàng	Biết nấu ăn, bế em, bán hàng	Bộ dụng cụ nấu ăn, gia đình	chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm;	
		Góc thiên nhiên: Tưới cây	Biết nhổ cỏ, tưới nước	Bộ chăm sóc cây	cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn.	
		Góc Học tập: Tô màu tranh	Biết tô màu tranh	Tranh tô màu, sáp màu	* Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ	
		Góc âm nhạc: Bé cùng ca hát	Biết hát các bài hát đã học	Bộ dụng cụ âm nhạc	vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ	
			Lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy		chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau.	
			định		* Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, cho trẻ tập trung về góc mà	
			trẻ thích để nhận xét.			
Ăn trưa	60 - 70 phút	Rèn trẻ kỹ năng tự phục vụ kê bàn ghế, rửa tay chân. Cho trẻ kê các .			món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất	
Ngủ trưa	140-150phút	Cho trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn			gối cho trẻ ngủ. Cô trông cho trẻ ngủ cho nghe các bài hát dân ca	
Ăn phụ	20 - 30 phút	Cô cho trẻ vệ sinh đúng nơi quy định, chuẩn bị dụng cụ, Cho trẻ ăn			theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng	
Chơi HĐ theo ý thích	70 -80phút	LQKTM	DTCTV	TCM	DTCTV	VỆ SINH LỚP,
		Thơ: Bé ơi	Từ: Tay phải, tay trái, đôi chân	Tìm đúng nhà	Từ: Rửa tay, gội đầu, đánh răng	SẮP ĐỒ DÙNG ĐỒ CHƠI ĐÚNG
			Câu: Tay phải để cầm bút, tay trái...		Câu: Rửa tay đúng các bước;	QUY ĐỊNH
		Cho trẻ xem vi deo bé tự vệ sinh cá nhân	THƯ VIỆN	HỌC ĐÀN	bạn Lan đang gội đầu,...	
			Làm quen các loại sách trong phòng thư viện	Đạy hát, múa	LQKTM	Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trà trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc, trò chuyện với trẻ biết tiết kiệm điện			nước. Vệ sinh cá nhân trẻ.	
		Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Trả trẻ			TCTV: Ngón tay, ngón chân, tóc,...	